



# KLÍMA-NAPTÁR

2010. SZEPTEMBER – 2011. AUGUSZTUS

KLÍMABARÁT ÉLETMÓD ÉS ZÖLD NAPOK KALENDÁRIUMA



gr<sup>EE</sup>ndependent  
Fenntartható Megoldások Egyesülete





### TV helyett a kertet választom!

Orbán Emese, 9 éves

### Kapcsold ki!

Vége a nyárnak, a vízparti örököknek, kezdődik a suli is. Kicsik és nagyok épületekben töltik a napjuk jelentős részét – de a friss levegő most is kell! Minél többet vagyunk a szabadban, annál jobb!









Mielőtt becsuknánk magunk mögött az ajtót, ellenőrizzük, hogy:

- Lekapcsoltuk-e a villanyokat (a WC-ben is!);
- kikapcsoltuk a számítógépet, monitort;
- a TV, a rádió, hi-fi és a mikro sem maradt készenléti üzemmódban.

Hogy a készenléti üzemmód kikapcsolását megkönnyítsük, jó megoldás lehet egy kikapcsolható hosszabbító!

# 2010. szeptember

## SZENT MIHÁLY-ŐSZELEŐ-FÖLDANYA HAVA

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
		1	2	3	4	5
		Iskolakezdés 				
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
		Kislányom hírlével 	Az Őzön világnapja		NOE Országos Őszi Találkozó Pécs Takarítási világnap	
20	21	22	23	24	25	26
A gyermekek világnapja 	Európai autótmentés nap 	Őszi napfényegyensúly 	II. Klíma-koordinátor képzés 			A tiszta hegycsúcs napja 
27	28	29	30			
			Kislányom hírlével 			



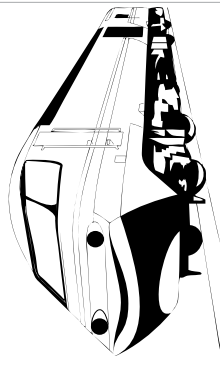


**Bicajjal járok iskolába, hogy ne szennyezzem a környezetem.**

Zsigmond Tibor, 11 éves


### **Kerékpározz és használd a tömegközlekedést!**

- Rövid utakra inkább gyalog vagy kerékpárral induljunk! Így átlagosan évente 240 kg CO<sub>2</sub> kibocsátást megelőzhetünk!
- Ha van rá lehetőségünk, tömegközlekedjünk autózás helyett! Ha 1000 km-t vonatozunk, nem pedig egyedül autózunk, 130 kg CO<sub>2</sub> kibocsátást kerülünk el.



# 2010. október

## MINDSZENT-ŐSZHÓ- MAGVETŐ HAVA

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>4</b> Az állatok világnapja Habitat világnap Idősek világnapja	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>1</b> okt. 1-3. Előkészítő leolvasás <b>000249</b>	<b>2</b> okt. 2-3. Nemzetközi madármegfigyelő napok okt. 2-3. Gyalogló világnap	<b>3</b> okt. 2-3. Nemzetközi madármegfigyelő napok okt. 2-3. Gyalogló világnap
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> A természeti katasztrófák megelőzésének napja	<b>14</b>	<b>15</b> Kislabnyom hírfelvé	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> Földünkért világnap 	<b>22</b>	<b>23</b> Az 1956. évi forradalom és szabadságharc kezdetének és a Magyar Köztársaság 1989. évi kiáltásának napja	<b>24</b> Éghajlatvédelmi világnap
<b>25</b> Az iskolai könyvtárak világnapja El ne felejtünk jelentkezni a versenyre!	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> Takarékosági világnap – Hogyan takarékoskodunk otthon?  Mérjük fel a háztartást! (Klímaaudit) Kislabnyom hírfelvé	<b>30</b>	<b>31</b> Nyári időszámítás vége  Versenyre jelentkezés határideje + auditleadás



### Klímaparát mosás

- Szerezünk be A vagy A+ energiahatékonysági című mosógépet.
- Akkor használjuk a mosógépet, ha tele tudjuk pakolni.
- Normál szennyzettségű ruhákat ne mossunk 30 fok felett.
- A ruhákat csak akkor tegyük a szennyesbe, ha már tényleg piszkosak.
- A mosógépek fűtőszálain lévő vizkövet rendszeresen távolítsuk el.
- Szárításra használjuk a napot és a szelet! A mesterséges szárítás még a leghatékonyabb géppel is évente 20-30 ezer forint többletkiadást jelent az áramszámlában.

Az indiai mosódió fa termése sok mindenre használható!  
Mi mosunk vele...

Bede Ábel, 8 éves

# 2010. november

## SZENT ANDRÁS- ŐSZUTÓ- ENYÉSZET HAVA ADVENT

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>1</b> Mindenszentek – Munkaszüneti nap nov. 1-3. I. Leolvasás – adatbevitel <b>0002419</b>	<b>2</b> Halottak napja	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> Nemzetközi nap a környezet-háború és fegyveres konfliktus során történő kifosztásának megelőzéséért	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> Kislányom hírlével	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b> Nemzetközi hulladékújrahasznosítási nap	<b>16</b> A tolerancia nemzetközi napja	<b>17</b>	<b>18</b> Ne gyúts rá! Füstmentes nap	<b>19</b>	<b>20</b> A gyermekek jogának világnapja	<b>21</b>
<b>22</b> Mindjárt feladat-leadás!	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> Nemzetközi „ne vásárolj semmit!” nap I. Feladatleadás	<b>27</b>	<b>28</b> Advent 1. vasárnapja
<b>29</b> Kislányom hírlével	<b>30</b>					

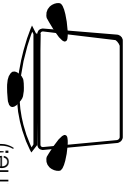




## Klímarát konyha

Süssünk-főzünk energiatakarékosan:

- a főzőlapnak megfelelő méretű edényt válasszunk,
- fedjük le az edényeket,
- használjunk kuktát: így akár a főzési energia 40%-át is megtakaríthatjuk, és
- csak annyi vizet forraljunk, amennyire szükségünk van! Ha minden európai csak a szükséges mennyiségű vizet forralná fel, naponta 1 l-rel kevesebbre lenne szükség fejkenként! A megtakarított energia pedig Európai utcai közvilágításának egyharmadát üzemeltetné!





**Nem mosogatunk soha folyóvízben!**

Kovács Rebeka Sára, 12 éves

# 2010. december

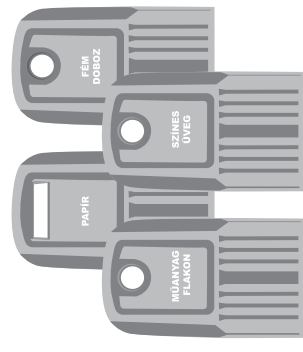
## KARÁCSONY- TÉLELŐ- ÁLOM HAVA ADVENT

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
		<b>1</b> dec. 1-3. II. Leolvadás – adátbevitel <b>000245</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> Advent 2. vasárnapja
<b>6</b> Szent Miklós – „Mikulás” napja 	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b> Az emberi jogok napja  Kislabnyom hírlevél	<b>11</b> Nemzetközi hegy nap – Munkanap	<b>12</b> Advent 3. vasárnapja
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> NOE Karácsony (XVI. Budapest)	<b>19</b> Advent 4. vasárnapja
<b>20</b> Karácsonyi fair trade vásár (www.fairvilag.hu) 	<b>21</b> Téli napforulónál, a csillagászati tél kezdete	<b>22</b> Kislabnyom hírlevél 	<b>23</b>	<b>24</b> Szenteste – Pihenőnap 	<b>25</b> Karácsony 	<b>26</b> Karácsony másnapja 
<b>27</b>	<b>28</b> Aprószentek	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> Szilveszter		



### Nulla hulladék

- Már a vásárláskor kerüljünk a szeméttel: csak azt vegyük, amire szükségünk van, ne vegyünk csomagolóanyagot, vigyünk magunkkal szatyrokat és edényeket a vásárláshoz!
- Gyűjtsük szelektíven otthon a hulladékot! Évente így kb. 500-1000 kg CO<sub>2</sub> kibocsátása kerülhető el.







Szelektíven gyűjtjük a szeméttel. A kukánk soha nincs tele!

Harsányi Máté, 9 éves

# 2011. január

## BOLDOGASSZONY- TÉLHÓ- FERGETEG HAVA

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
					<b>1</b> Újév A béke világnapja III. Leolvasás – adatbevitel 000211	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> Vízkereszt – Farsang kezdete 	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> Kislabnyom hírlevél 	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>24</b> Mindjárt feladat- leadás! 	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b> II. Feladatleadás Kislabnyom hírlevél 	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>31</b>						





### Általános tippek

- 5db hagyományos izzó energiatakarékosra cserélésével évente kb. 250 kg-mal csökkenthetjük CO<sub>2</sub>-kibocsátásunkat.
- Az ajtók, ablakok utólagos résszigetelése viszonylag olcsó, és saját kezűleg megoldhatjuk. Évi 15-20% körüli energiát is megtakaríthatunk.
- 6% fűtési költséget takaríthatunk meg, ha a hőmérsékletet 1 °C-kal csökkentjük.
- Kb. 15-25% energiamegtakarítást lehet elérni az épületek külső szigetelésével.
- Jelentős megtakarítást érhetünk el, ha a bojlerben csak 50 °C-osra melegítjük fel a vizet.

### Spóroljunk az energiával!

Fialowski Réka, 11 éves

# 2011. február

## BŐJTELŐ- TÉLUTÓ- JÉGBONTÓ HAVA

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
	<b>1</b> A Tisza elővilágának emléknapja A civilek napja Magyarországon febr. 1-3. IV. Leolvasás – <b>000211</b> adatbázis	<b>2</b> A vizes élőhelyek világnapja	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> Kislabányom hírvélei	<b>12</b> NOE Házasság világnapja, Pécs	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> Kislabányom hírvélei	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>						



**Gyalog megyek suliba és anyuék is gyalog járnak dolgozni.  
Csak akkor veszik elő az autót, ha nagyon muszáj.**

Keller Emília, 9 éves

## 40 napos hűsvégi Klíma-böjt









A [www.kislabnyom.hu](http://www.kislabnyom.hu) oldalon elérhető a március 9-én kezdődő Klíma-böjt, minden napra egy-egy klímabarát, a Föld erőforrásait kímélő ötlettel! Mint amilyen például a gyalogos közlekedés – ha meg tudjuk oldani, 40 napig járjunk autót helyett tömegközlekedéssel, sétáljunk amennyit csak lehet, menjünk biciklivel a boltba!

A klíma-böjtben lesz hat vega nap, azaz húsmentes péntek, mert a vega étrend jó a környezetnek, az éghajlatnak, az egészségnek, a megkímélt termőterületeknek, az állatoknak – és gasztronómiai kaland is egyben. Néhány ínycsiklandó vegetáriánus receptet találtok a honlapon! :-)

Ha heti egy vega napot tartunk, 250 állat életét kíméljük meg saját életünk során!

# 2011. március

## BÖJTMÁS- TAVASZELŐ- KIKELET HAVA

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
	<b>1</b> márc. 1-3. V. Leolvasás – adatbázis <b>00024H</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> Nemzetközi energiatakarékossági világnap Nagymamák napja
<b>7</b> Mindjárt feladat- leadás! 	<b>8</b> Húshagyó kedd – A farsangi idő zárónapja Nemzetközi nőnap	<b>9</b> Hamvazó szerda – A klíma-böjt kezdete	<b>10</b>	<b>11</b> Húsmentes péntek Kislábnyom hírlevél 	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b> Nemzetközi akciónap a gátak ellen, a folyók, a víz és az élet mellett III. Feladatleadás 	<b>15</b> Az 1848-49-es forradalom és szabadság- harc évfordulója – Munkaszüneti nap Fogyasztóvédelmi világnap	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> Húsmentes péntek	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b> A csillagászati tavasz kezdete Jelentkezünk a Nagycsa- lád – kis lábnyom program záró rendezvényére! 	<b>22</b> A víz világnapja 	<b>23</b> Meteorológiai világnap 	<b>24</b>	<b>25</b> Húsmentes péntek	<b>26</b> Föld Órája 20:30	<b>27</b> Nyári időszámítás kezdete 
<b>28</b> Kislábnyom hírlevél 	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			





**Kezem nyomán fák, virágok teremnek.**

Szilágyi Levente, 1 éves

### Klímaparát kertészkedés

- Ne csak akkor kertészkedjünk, ha saját kertünk van! Varázsoljunk a teraszon, folyosón, ablakban vagy a bérház udvarán: hozzunk létre magunk körül minél több zöldfelületet: ültessünk virágokat, fűszernövényeket, természetünk cserépjében, ládában zöldségeket, akár gyümölcsöt is!
- A szelektíven gyűjtött konyhai hulladékok, leveleket, zöldhulladékok stb. komposztáljuk! Ezzel akár 30%-kal is csökkenthetjük a hulladék mennyiségét és egyszerű talajjavító anyaggal gazdagodunk közben.

# 2011. április

## SZENT GYÖRGY- TAVASZHÓ- SZELEK HAVA

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
				<b>1</b> Bolondok napja Húsmentes péntek ápr. 1-3. VI. Leolvasás – adatbevitel <b>0002450</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> Egészségügyi világnap <b>+</b>	<b>8</b> Az emberszeretet világnapja Húsmentes péntek	<b>9</b>	<b>10</b> Virágvasárnap
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> Húsmentes péntek A családi verseny eredményhirdetése Kislabnyom hírlével	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> Nagycsütörtök	<b>22</b> A Föld Napja Nagypéntek – Húsmentes péntek	<b>23</b> Nagyszombat	<b>24</b> Húsvét vasárnap A Kisérteti állatok védelmének világnapja
<b>25</b> Húsvét hétfő – Munkaszüneti nap	<b>26</b>	<b>27</b> A tapirok világnapja 	<b>28</b>	<b>29</b> Kislabnyom hírlével 	<b>30</b> Nagycsalád – Kis labnyom program vége Záró rendezvény 	

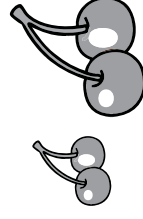


**A kertünkben semmit sem vegyszerezünk, és azt főzzük meg, amit termelünk!**

Mohácsi Péter, 7 éves




### **KlímaBarát étkezés**

- Válasszunk friss, helyben termesztett, szezonális termékeket! Keressük fel a helyi termelőket, vásároljunk termelői piacokon.
- Ha tudjuk, ezen felül részesítsük előnyben a vegyszermentes, biotermékeket!
- Fogyasszunk minél többször otthon készített friss ételeket!
- Csökkentsük húsfogyasztásunkat! Heti egy húsmentes nappal évente kb. 320 kg CO<sub>2</sub> kibocsátása elkerülhető.



# 2011. május

## PÜNKÖSD- TAVASZUTÓ- ÍGÉRET HAVA

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
						<b>1</b> A munka ünnepe – Munkaszüneti nap
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> Anyák napja 
<b>9</b>	<b>10</b> Madarak és fák napja 	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> Családok nemzetközi napja Nemzetközi klíma akciónap
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> A biológiai sokszínűség világnapja
<b>23</b>	<b>24</b> Európai nemzeti parkok napja	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> Nemzetközi gyermeknap 
<b>30</b>	<b>31</b>					





### A mi városkánk csodás.

Kőházy Anna, 9 éves

### Klimabarát közösség

- Zöldítsük környezetünket: ültessünk fákat, bokrokat, virágokat! Ezzel javítjuk közérzetünket, lakóhelyet teremtünk madaraknak, bogaraknak, valamint a kibocsátott CO<sub>2</sub> megkötéséhez is hozzájárulunk.
- Válasszunk mindig óshonos, helyi fajtákat!
- Csatlakozzunk a helyi klíma-körhöz, klíma-klubhoz, vagy ha még nincs ilyen, alapítsunk barátainkkal :-)



# 2011. június

## SZENT IVÁN- NYÁRELŐ- NAPISTEN HAVA

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

1 jún. 1-3.  
Leolvasás

000249

Az óceánok  
világnapja

A Nap napja

Az elszívatosodás  
és aszály elleni küzdelem  
világnapja

Apák napja

Nemzetközi  
Duna-nap

13 Pünkösd – Munkaszüneti nap

12 jún. 12-13. Pünkösd – Munkaszüneti nap

5 Környezetvédelmi világnap  
Pedagógus nap



Chatelés helyett inkább sétálunk a barátnőmmel!

Szathmári Kitti, 11 éves


## Klímaparát nyaralás

A nyár a vára várt szabadságé sok családban. Élvezzük ki, hogy együtt lehetünk – rokonok, barátok, régi és új ismerősök. Végre nem csak a vacsoraasztalnál és az Interneten találkozunk! :-)

Nem kell a világ végére menni pihenni: nyaralhatunk a saját kertünkben, a Nagyiéknál, táborban, hazai hegyekben, vízparton, lapályon vagy fesztiválon. Eljött a tábornúzek, együttzenélés, hullócsillagszámolás, kártyapartik, tollas, foci, fejtörők, célabobbás, fakéreghajó-úsztatás, bar-kácsolás, dínnyemagköpő-verseny, közös főzés ideje! Viszlát TV, számítógép, DVD és szobabicikli!

# 2011. július

SZENT JAKAB HAVA- NYÁRHÓ- ÁLDÁS HAVA

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
				<b>1</b> júl. 1-3. Leolvasás	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> 000249	<b>9</b>	<b>10</b> Vasutas nap 
<b>11</b> Népesedési világnap	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>





Süssön a nap, fújjon a jó szél!

Bencze Dorottya, 12 éves

### KlímaBarát hűvös

A klímaberendezések használatát kerüljük:

- egyrészt rossz hatással vannak a belső levegőminőségre és egészségünkre (ld. szemkiszáradás, megfázás, zajterhelés),
- másrészt működtetésük rengeteg energiát fogyaszt.

A lakás mesterséges hűtése kb. négyszer annyi energiát igényel, mint a fűtés!

Légkondi helyett napközben sötétítsünk be, este kitért ablakokkal szellőztessünk, alakítsunk ki társasági pincehelyiséget, zuhanyozunk többször, fedezzük fel a legyező és a vizes ruha áldásait :-)

# 2011. augusztus

## KISASSZONY- NYÁRUTÓ- ÚJ KENYÉR HAVA

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>1</b> Az anyavételes táplálás világnapja aug. 1-3. Leolvasás <b>000211</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> A nukleáris fegyverek elleni harc világnapja 	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> Nemzetközi ifjúsági nap	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> Szent István napja, az államalapítás ünnepe 	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				





**A faluban sokan leverik a házakról a fecskéfészkeket.  
Így hozzánk már több fecskepár is átköltözött!**

Csébi Róbert, 14 éves




### **Klíma**barát **iskolakezds**

A fecskék lassan útra kelek, a diákok ismét iskolába indulnak. Fontoljuk meg:

- Biztos kell az idén új táska és tolltartó? Ha még jó a régi, ne dobjuk el – vagy hordjuk még, vagy ha már nem tetszik pl. a mintája, cseréljük el valakivel!
- A különböző évfolyamban tanuló diákok átadhathják egymásnak a tankönyveket, és van ahol a könyvtárból is lehet kölcsönözni – azaz nem kell újat venni! Próbáljuk épségben megőrizni a könyveket, hogy egy év múlva is használhatóak maradjanak!
- Füzetborítót készíthetünk magunknak is, pl. használt csomagolópapírból, saját magunk festette papírból stb.!
- Használjunk újrahasznosított papírból készült füzeteket, tollakat, környezetbarát iskolaszereket (ld. oldószermentes ragasztó, cserélhető betétes toll).

# 2011. szeptember

**SZENT MIHÁLY- ŐSZELŐ- FÖLDANYA HAVA**

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
			<b>1</b> iskolakezds szept. 1-3. Leolvasás <b>000244</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b> Az Őzön világnapja	<b>17</b> Takarítási világnap	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b> A gyerekek világnapja 	<b>21</b>	<b>22</b> Európai autómentes nap 	<b>23</b> Őszi napéjegyenlőség	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b> A tiszta hegyek napja 	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		



## A programról

2010. május 1-én indult a KEOP által támogatott, „Nagycsalád – kis lábnyom” kampány a GreenDependent Fenntartható Megoldások Egyesülete és a Nagycsaládosok Országos Egyesülete szervezésében. A program átfogó célja a családok, ezen belül a nagycsaládok klíma- és energiatudatosságának növelése, valamint a szén-szegény, azaz minél kevesebb szén-dioxid kibocsátással járó, klímabarát életmód népszerűsítése, terjesztése és elősegítése.

A program során, 2010 júliusában és szeptemberében az ország tíz településén tartunk „Klímabarát otthon” képzést, illetve ezt követően október végén egy fél évig tartó, családi versenyt is indítunk! A verseny részeként a családok fogyasztásukat és a hozzá tartozó karbon-lábnyomukat mérik, energiamegtakarítási ötleteiket ültetik gyakorlatba, valamint feladatokat is megoldanak majd. A hat hónapos verseny végén természetesen lesznek nyermények is: egyrészt a kapott ötletek segítségével megtakarított energia, másrészt klímabarát meglepetések. :-)

## A naptárról

A program részeként – több hasznos kiadvány mellett – készült el az az egy éves, 2010. szeptembertől 2011. augusztusig használható Klíma-naptár is, amelyet most kezében tart a kedves Olvasó! Azért Klíma-naptár, mert nem csak az ünnepnapokat, nagycsaládos rendezvényeket és a „Nagycsalád – kis lábnyom” program és verseny kiemelt dátumait gyűjtöttük benne össze, hanem a hazai és nemzetközi zöld és éghajlatvédelmi szempontból fontos napokat is.

Az 5000 család otthonába eljuttató naptárban a hónapokat egy-egy színes gyermekrajz díszíti. A fontos üzenetekkel bíró műveket rajzpályázat keretében választottuk ki – köszönjük az alkotóknak megegyezően a szép munkákat! Reméljük másoknak is annyi örömet okoznak, mint nekünk!

**A naptárba a tippeket a „Klímabarát háztartások” útmutatóból válogattuk.**

**A kiadvány, a zöld- és ünnepnapok részletes leírásai, illetve a programmal és a családok versenyével kapcsolatos sok hasznos információ és letölthető anyag megtalálható a [www.kislabnyom.hu](http://www.kislabnyom.hu) és a [www.karbonkalkulator.hu](http://www.karbonkalkulator.hu) oldalakon!**



**gr[un]dependent**  
Fenntartható Megoldások Egyesülete



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Szerkesztés és design: Iconica Bt.

A kiadvány a Crew Print Kft. EMAS-tanúsított nyomdájában készült. Papír: Cycclus ösztet környezetbarát újrahasznosított papír, amely klórszámzaccok és optikai fehérítő felhasználása nélkül készült.